

Composition du jeu :

- 3 javelots rouges
- 3 javelots bleus
- 2 piquets avec cordelette.

Nombre de joueurs : 2 à 6
tout âge à partir de 5 ans

BUT DU JEU : Le but du jeu est de lancer ses 3 javelots le plus loin possible.

Préparation

Délimitez une ligne de lancer au sol en insérant les piquets dans le sol cordelette tendue. C'est la ligne à ne pas dépasser avant d'avoir lancé le javelot.

Règle du jeu

1. Tenez le javelot fermement avec votre main dominante, en plaçant le pouce et l'index derrière le grip (la poignée du javelot).
2. **La course d'élan** (facultatif mais recommandé) : Prenez quelques pas d'élan avant la ligne de lancer pour prendre de la vitesse.
3. **Le lancer** : En arrivant sur la ligne, armez votre bras en arrière et lancez le javelot vers l'avant et pointe vers le haut. L'objectif est de lui donner une trajectoire qui le fera planer loin.
4. **La réception** : Pour que le lancer soit valide, la pointe du javelot doit toucher le sol en premier.
5. **Mesure** : Si vous mesurez, la distance est comptée de la ligne de lancer jusqu'à l'endroit où la pointe du javelot a touché le sol.



Le vainqueur

Le joueur qui réalise le lancer le plus long gagne la partie !
Soyez fort et amusez-vous bien...



Ne convient pas aux enfants de - de 36 mois. Contient des longues cordes : risque de strangulation.

Ne convient pas aux enfants de - de 36 mois. Contient des pièces de petites tailles pouvant être avalées.